

Lkepk; vk/kkfjr fuxjkuh

jk"Vh; xkeh.k LokLF; fe'ku ea ikjnf'kzk I fuf'pr djus ,oa tokcngh fu/kkfjr djus ds fy, I epk; vk/kkfjr fuxjkuh ifdz k vi ukus dk funzk fn; k x; k gA I kepkf; dj.k dh j .kuhfr ea LokLF; I eL; kvka dh igpku ,oa vkdyu] xte LokLF; ; kst uk dk fuekZk] vuVkbM QM dk I epr mi; kx ,oa fuxjkuh] I epk; dh Hkxhnhkj dse; v0; o ds: i eapfjar fd; sx; s gA

Page | 1

jk"Vh; xkeh.k LokLF; fe'ku }kjk iLrkfor fuxjkuh <eps ea vkrfjd eW; kadu] I keftd I oZk.k ,oa v/; ; u rFk I epk; vk/kkfjr fuxjkuh 'kkfey gA

I epk; vk/kkfjr fuxjkuh ds mIs ;

- bl ifdz k I s I epk; dh okLrfod vko'; drkva ij 0; ofLFkr <x I s I puk ikr gsch ft I s fu; kst u dh ifdz k dks vi s{kr fn'kk funzk fey I dsxA
- ; g egROI wk LokLF; I pdka ds I cak ea I gh QhMcB inku djsxA
- ; g I epk; ds vf/kdkjka dh ifirZ ds I cak e] fofHku LokLF; inku djus okyka dh dk; i }fr ,oa dk; Z ds I cak ea I Hkxh I puk inku djsxA rFk fofHku dfe; ka ,oa vi s{kr I dkjka dks gkl y djsxA
- ; g I epk; ,oa I epk; vk/kkfjr I xBuka dks LokLF; ds fu; kst u ds {ks= ea cjkj dk I k>nhkj cuusea enn djsxA bl I s I epk; dh I fdz] I dkjRed Hkxhnhkj ea of I gschA
- ; g ,-, u-, e- vkruckMh I fodkva }kjk nh x; h fji k/k, ,oa vkrckMh dks nq Lr ,oa v | ru djus ea I gk; d gschA

Lkepkf; d fuxjkuh ifdz k

Lkepk; vk/kkfjr fuxjkuh ifdz k ea I epk; dks mRi kfgr] if'kf{kr} mRi jd ,oan{krk fuekZk dh ifdz k varZufgr gS tks I epk; ,oa ml ds ifrfuf/k ; Fk I epk; vk/kkfjr I xBu] Lo; i dh I LFk] i pk; r ifrfuf/k ,oa vknsyuka dks iR; {k rk] ij tu LokLF; I okvka ds dk; Z izkkyh ij vius fopkj ,oa ml ds cgrj I pkyu graq I ko nus ,oa ; kst uk cukus graq {k cuk; k tk, xkA

I epk; ,oa ml ds ifrfuf/k I xBu LokLF; I okvka dh ekax] vko'; drk] igp] xqkoUkk] i Hkko] 0; ogkj ,oa bl dh dfe; ka dh fuxjkuh gh ugha djs vfi rq bl ea vi s{kr I dkj graq iz kl Hkxh djsxA

jk-xk-Lok-fe- (NRHM) ds rgr fdz kflo; r dN pj.k ftudh I epk; vk/kkfjr fuxjkuh dh tkuh gS og bl izkj gA

- 1- Xkhe LokLF; ; kst uk] ftyk LokLF; ; kst uk
- 2- Tkuuh I g {kk ; kst uk
- 3- tuuh f'k'kq I g {kk dk; Zle
- 4- Lkfg; k ds dk; Z ,oa nkf; Ro
- 5- jk"Vh; tu LokLF; ekud ds vuq kj mi dlnz] i k- Lok- dlnz ,oa I kepkf; d dlnz ea I fo/kk, A
- 6- ukxfjd pkVjA

izkM tu lØkn

bl tu lØkn eaftyk Lrj dh ftyk LokLF; I febr ds l nL; dh mi fLFkr ea xteokl h vius r\$ kj ifronu ds vk/kkj ij l eL; k , oa f'kdk; r j [kx] gYi Mkd dh mu l eL; kvka dks Hkh ftudk l ek/kku ugha gks ik; k g\$ bl tu l Øokbz ea j [kk tk, xkA bl ij mi fLFkr inkf/kdkjh viuh fu.kZ , oa l Øko naxA ftyk xkeh.k LokLF; I febr dh cBd ea izkMka ea gPZ tu l Øokbz ifronu ij l eh{kksj kr dk; bkg dh tk, xhA

ftyk tu lØkn

bl ftyk tu lØkn ea pkj izkMka ea gPZ tu lØkn ea vk, eQka ij izkM fpfdRI k inkf/kdkjh viuh dkj bkbz ifronu iLrj djax , oa vU; izkMka l svk, f'kdk; rka , oa l Økoka ij ppkZ dh tk, xh , oa bu ij dkj bkbz gsrqfn'kk funZk fn, tk, xA

ftyk Lrjh; tul ðkn

- bl fnu fuf'pr : i l sftyk LokLF; l febr ds l gefr ds vuq kj mik; þr fl foy l tlu rFkk dk; ðe inkf/kdkjh mifLFkr gkdj tul ðkn dh ifdz k ea 'kkfey gkxð
- l Hkh iðk/ka ds fpdfRI k inkf/kdkjh ,oa izkkl fud inkf/kdkjh rFkk tu l ðkn gsrq fþar iðk/ka ea eð[k; kj iþk; r l febr l nL; @iæðk ,oa ftys ds l Hkh ftyk ifj"kn l nL; rFkk iðk/ka if'k{kd ny ds l nL; dh mifLFkr l fuf'pr dj; h tk, xhA l kfk gh tu l ðkn gsrq iðk/ka ea l fg; k l kfk Hkh Hkx yxhA
- ftyk Lrjh; tul ðkn fdl h gky ea vk; kstr gksk] tgl; ekbð] dð h&Vcy] Hkstu rFkk i hus dk i kuh miyC/k dj; k tkuk gð
- tul ðkn ds fy, l e; ij l æð/kr yxka dks l þuk nuh pkfg, A bl tul ðkn ea ftyk Lrjh; dk; ðe inkf/kdkjh] l æð/kr foHkx ds iðk/ka Lrjh; inkf/kdkjh dh mifLFkr l fuf'pr gksuh pkfg, A jkT; Lrj ds i Hkfkj; ka dks Hkh bl ea Hkx yxus gsrq l e; ij l þuk vko'; d gð
- tul ðkn ds i'þkr yxka }kjk fþar l eL; kvka ,oa l þkoka ds vuq i i Hkjh fpdfRI k inkf/kdkjh ,d , Vhv kj %dk; ðkgh½ fl foy l tlu dk; ky; ea miyC/k dj; ,æ} ftl dh ifrfyfi jkT; dks Hkh ið"kr dh tk, xhA

I eþk; vk/kkfjr fuxjúh ifdz, k grqbl o"l 2012&13 dh j.kufr

1- iZkM Lrj ij xte LokLF; I febr v/; {k ,oa l fg; k dk , d fnol h; mRij.k

- bl mRij.k ea fuxjúh iá = dh ifdz, k ,oa l fpo/kkvka ds l ædk ea iwkl tkudkj miyC/k dj; h tk, xhA gj xkp dks ,d iá = ,oa fn'kk funðk dh ifr miyC/k dj; h tk, xh rkfd og vius xkp ea cBd vk; kstr dj fofHku l fpo/kkvka ds l ædk ea l kefigd fopkj ,oa foe'kz ds ckn xMak djA iZkM if'k{k d ny] bl mRij.k ea if'k{k d dh Hkiedk fuHkks ds i'pkr xkp dh cBdka ea Hkh ijke'khz dh Hkiedk fuHkka xA bl mRij.k grq iá = ,oa Hkstu dk [kp] xte LokLF; I febr if'k{k.k jkf'k l snş grkA dy 50 xte LopkLF; I febr ds 150 l nL; ¼ R; d xte LokLF; I febr l s v/; {k ,oa l fg; k rFk ,d iþk; rh jkt ifrfuf/k½ dks bl grq if'k{k r fd; k tk, xkA
- iZkM if'k{k d ny@l fg; k l kFk dks cBd dh l þuk grq mRij.k grq xkp dh dh cBd ea 'kkfey gks ds fy, vS l ðkn ea l g; kx grq ekunş l fg; k l kFk@iZkM if'k{k d ny QS hfvyS/j en ds fu/kkzjr 15 fnu l sikr gkskA
- iR; d xkp eafjiksZ l ðfyr dj ftyk l ðkn ea iLrq djA
- ftyk tul ðkn ds ckn jkT; if'k{k d ny ijh fjiksZ jkT; dks Hksts vS bl ijk ifdz, k ea ijke'khz dh Hkiedk fuHk, xS ftl ds fy, mlga Hkh ekunş jkT; if'k{k d QS l fyV/S j en l s fn; k tk, xkA

2- iZkM Lrjh; tul ðkn

- bl fnu fuf'pr : i l s ftyk LokLF; I febr ds Lkgefr ds vuq kj fl foy l tZ rFk dk; ðæ inkf/kdkjh miLFkr gkdj tul ðkn dh ifdz, k ea 'kkfey gkskA
- iZkM ds l Hkh ,-, u-, e- vkaxuckM l fock rFk fpdfRI k inkf/kdkjh ,oa LokLF; dehz dh miLFkr l fuf'pr dj; h tk, xhA
- iZkM Lrjh; tul ðkn fdl h [kys txg ea vk; kstr gksk] tgl; i Mky] ekbZ] dð h&Vcy] Hkstu rFk i hus dk ikuh miyC/k dj; k tkuk gA
- tul ðkn ds fy, 0; kid ipkj ið kj fd; k tkuk pfg, rkfd vke tu dh miLFkr l fuf'pr gks l dA bl tul ðkn ea ftyk Lrjh; dk; ðæ inkf/kdkjh] l æi/kr fohkx ds iZkM Lrjh; inkf/kdkjh dh miLFkr l fuf'pr gks h pfg, A jkT; Lrj ds i Hkfy; ka dks Hkh bl ea Hkx ysus grq l e; ij l þuk vko'; d gA
- tul ðkn ea fu/kkzjr ifdz, k l s dk; ðæ l þkfy r gksk ,oa dk; ðkgh fofgr iá = ea fjdKMZ dh tk, xhA

jk"Vh; xteh.k LokLF; fe'ku I epk; vk/kkfjr fuxjkuh

1- e[; ea=h tuuh f'k'kq LokLF; ;kst uk

- xHkZrh efgyk dk rhu id oiwz tkp ¼kkjhfd tkp] ysuk] [ku dh deh dh tkp] ch-ih- tkp½ vius xkp ds vkacuckMh dñz ea fu%kq d xte LokLF; ,oa i kSk.k fnol ds fnu , ,u-,e- }kjk dh tkrh gA
- xHkZrh efgyk dks 100 vk; ju dh xksh rFk , fufed gkus ij 200 vk; ju dh xksh eqr nh tkrh gA
- xHkZrh efgyk dks I LFkxr id o jkT; dh fdh Hk LokLF; mi dñz@i kFked LokLF; dñz@I kepkf; d LokLF; dñz@ftys ds Ijdkh vLirky@jkT; Ijdkh }kjk fpär vLirky eadokus ij 1400 : i ; s dh i kRl kgu jk'k vLirky ea 48 ?k/s jgus ds ckn ns nh tk, xhA
- , d eghus ds vñj I fg; k dks i kRl kgu jk'k I LFkxr id o , oabCG gsrqnh tkrh gA
- I fg; k dks I LFkxr id o gsrq xHkZrh efgyk ds I kFk vLirky ea I kFk jgus , oa vLirky ea ml dk I g; k djus ds fy, 150 : i ; s rFk id o ds ckn I fg; k }kjk cPps dks , d I lrg ds Hkrj ch-ih-th- dk VhdK yxokus ij 200 : i ; k i kRl kgu jk'k I fg; k dks nh tkrh gA

2- VhdKdj.k

- 0&5 rd ds cPpk dks 6 tkuyok chekj I scpkus ds fy, tle ds , d I lrg ds Hkrj ch-ih-th- Ms+ekg ij Mh-ih-Vh-&1] <kbz ekg ij Mh-ih-Vh-&2] vksi h-oh-&2] I k<s rhu ekg ij Mh-ih-Vh-&3] vksi h-oh-&3 rFk 9 ekg ij [kl js dk VhdK , oa foVfku , dk igyk Mri xte LokLF; i kSk.k fnol ds fnu vius vkacuckMh dñz ea ; k i kFked LokLF; dñz ea fu%kq d nh tkrh gA
- 0&5 o"kz rd ds cPpk dks foVfku ^, ^ dh 9 [kjkd fu%kq d nh tkrh gA foVfku ^, ^ dh igyh [kjkd 9 eghus ea [kl js ds VhdK ds I kFk] nñjh [kjkd Mh-ih-Vh- chVj ds I kFk Ms+o"kz ij rFk ml ds ckn gjsd Ng eghus ds ckn foVfku ^, ^ dh [kjkd ikp o"kz rd cPpk dks nh tkrh gA
- xHkZrh efgyk dks Vh-Vh- dh nls I b] 100 vk; ju dh xksh rFk rhu id o iwz tkp ½otu ysuk] ch-ih- tkp bR; kfn½ dh tkrh gA
- 0&6 o"kz ds cPpk dk otu ysuk rFk xkFk ekMluVfjx rFk dñ kSk.k cPpk dh igpk dj jQj djukA
- Xkko ea gh gj eghus xte , oa LoOkLF; i kSk.k fnol ds fnu I e; ij VhdKdj.k dh I fo/kk eghus ea , d ckj nh tkrh gA

- jDr tkp dh lfo/kk iR; d ikFkfed LokLF; dñnz eamiyC/k gA
- jDr dh tkp] fu%kYd , oale; ij fjTYV dh lpuuk nh tkrh gA
- eyfj; k dh nok fu%kYd miyC/k gA
- eyfj; k lscpko dsfy, LokLF; foHkx dh vkj l s xkoka eafu%kYd MhOMhOVh- dk fNMelko fd; k tkrk gA
- lfg; k dks jDr dh tkp dk LykbM ikFkfed LokLF; dñnz ea tek djus ij ifr LykbM 5 : i; srFkk ifr dd iKkVo ik; stkus ij 50 : i; s dh iKk kgu jkf'k l e; ij feyrh gA

- l Hkh ikFkfed LokLF; dñnz@l kepkf; d LokLF; dñnz eacyxe dh tkp dh lfo/kk miyC/k gA
- cyxe dh tkp dh fu%kYd miyC/kA
- tkp ea Vh-ch- ik; s tkus ij eQr bykt , oale dh 0; oLFkk] ikFkfed LokLF; dñnz@l kepkf; d LokLF; dñnz Lrj ij dh tkrh gA
- MKW ikokbMj }kjk Vh-ch- dsejhtka dks ijke'kz , oamudh ns[k&j]k eanok f[kykbz tkrh gA
- MKW ikokbMj dks iKk kgu jkf'k ds : i ea ifr ejht 250 : ejht dk iwKz mipkj gks tkus ij feyrh gA

- iq "k , u-, l -Hkh- , oale efgyk cA; kdj.k dk f'kfoj l e; & l e; ij iz[kM ds ikFkfed LokLF; dñnz@l kepkf; d LokLF; dñnz eavk; kstr fd; s tkrs gA
- iq "k , u-, l -Hkh- , oale efgyk cA; kdj.k mu dñnz eaeQr dh tkrh gA
- iq "k , u-, l -oh- djokus ij ykHkFkz dks 1100 : i; srFkk efgyk cA; kdj.k djkus ij ykHkFkz dks 600 : i; s iKk kgu jkf'k vLirky l snh tkrh gA
- iq "k , u-, l -Hkh- dsfy, 200 : , oale efgyk cA; kdj.k dsfy, 150 : iKk kgu jkf'k l fg; k dks nh tkrh gA
- ,-, u-, e- ds }kjk xg Hke.k dj ifjokjka dks ifjokj fu; kstu dh tkudkj nh tkrh gA

- Xkko ea LoPN is ty ds i; klr l ksr %dpyk] uydi] pkikdy ½ gA
- Pkikdy ds ikl l kQ l Qkbz gA
- Xkko ea is ty grqi; klr pkikdy gA
- LokLF; foHkx }kjk dq eafcyfpa ikmMj Mkyh tkrh gA
- Xkte LokLF; l fevr viuseQr jkf'k QM l s pkikdy ejEer , oale pkikdy ds vkl & ikl ty teko gksus ij l kQ&l Qkbz dk dke djokrh gA

7- eerk okgu

- eerk okgu dKw/ I vj dk Qksu u0 xkp ds l koZtfud LFky ij yxsqq gA
- eerk dKw/ I vj ea 24 ?ka/s dKw/ fjfl o dh l fo/kk gA
- eerk okgu l ok vki ds i z kM ea uotkr f'k'kq; k xHKZrh ekrkvka gsrqfu%kq'd mi yC/k gA
- eerk okgu dKw/ I vj ea Qksu djus ds , d ?ka/s ds vanj eerk okgu ykHkkFkz ds ?kj igp tkrh gA
- eerk okgu l ok dk Hkqrku MRboj dks l e; ij fd;k tkrk gA

Page | 7

8- 0; ogkjxr eqs

- l fg; k ds l kFk LokLF; foHkkx dk 0; ogkj l g; kxkRed gA
- vki ds , -, u-, e- dk 0; ogkj vki ds i fr vPNk gA
- i kFkfed LokLF; dbnz ea ejht dks ysdj tkus ij LokLF; dfez ka , oa MKDVjka dk 0; ogkj l g; kxkRed gA
- f'kd; r l qus , oaml ds l ek/kku dh 0; oLFkk gA
- il o ds ckn cPps dks ek rd rjUr Lruiku ds fy, ys tk; k tkrk gA

9- xte LokLF; l febr l pkyu@ epr jkf'k

- xte LokLF; l febr dh cBd iR; d eghus fu; fer : i l s dh tkrh gA
- xte LokLF; l febr dh cBd ea l nL; ka dh mi l Fkfr de l s de 50 i fr'kr gkrh gA
- epr jkf'k [kpZ djus l sigys xte LokLF; l febr dh cBd cy/kbz tkrh gA
- xte LokLF; l febr ds i nkf/kdkfj; ka es dkbz i fr&i Ruh ; k utnhdh fj' rnkj ugha gA
- xte LokLF; l febr }kj k tufgr ea epr jkf'k dk iz kx fd; k tkrk gA

10- dq kSk.k mi pkj dbnz dh l fo/kk gA

- vki ds i z k.M ea dq kSk.k mi pkj dbnz dh l fo/kk gA
- vki ds xkp ds l Hkh vfr dq kS"kr cPps dq kSk.k mi pkj dbnz ea jQj fd, tkrsgA
- dq kSk.k mi pkj dbnz ea dq kS"kr cPps ds fy, bykt ; k l ok, i fu%kq'd mi yC/k gA
- dq kSk.k mi pkj dbnz ea HkrhZ fd; s tkus okys cPpka dh ekrk ; k vfhkHkkod ds jgus , oa [kkus dh fu%kq'd 0; oLFkk gA
- dq kSk.k mi pkj dbnz ea HkrhZ ykHkkfFkz ka ds ekrk @vfhkHkkod tks muds l kFk jgrs gA mudks {kfri firZ jkf'k dk Hkqrku rFkk ykHkkfFkz ds l kFk tkus okyh l fg; k dk i kRl kgu jkf'k dk Hkqrku l e; ij gkrk gA

- fu%kq'd id o ; k fl tsj; u id o dh l fo/kkA
- fu%kq'd nok, j fu%kq'd tkp ½jDr] i skkic , oa, YVkl kmM vkfn/A
- fu%kq'd Hkkstu ¼ keku; id o earhu fnukard fl tsj; u id o ea l kr fnukard/A
- fu%kq'd jDr dh 0; oLFkkA
- fu%kq'd jQjy l fo/kk ½kj l sLokLF; dñnz, oaoki l ?kj rd/A

- ukv%**
- 1- buea l s4 ; k 5 l fo/kk ; k l ok i klr gksus ij VPNk eav dja
 - 2- buea l s2 l s3 l fo/kk ; k l ok i klr v gksub ij l rkkktud eav dja
 - 3- buea l s1 ; k 1 Hkh l fo/kk i klr ugha gksus ij VPNk ugha eav dja

**jk'Vh; xkeh.k LokLF; fe'ku
xte LokLF; I fefr I fg;k I d k/ku dshz**

I epk; vk/kfjr fuxjkuh - ia =

ft yk& xte&
 i [kM&
 vkxuckMh I fock dk uke&
 I a/k LokLF; mi dshz dk uke&
 , -, u-, e dk uke&

d-l -	Ekí:	xM			vH; qDr
		vPNk	LirkSk tud	vPNk ugh	
1	ed; ea-h tuuh f'k'kq I g {kk ; kst uk				
2	Vhdkdj.k@xteLokLF; , oa i kSk.k fnol				
3	eyfj; k				
4	Vh0ch0				
5	ca; kdj.k@ul cnh@i fjokj fu; kst u				
6	i s ty				
7	eerk okgu				
8	0; ogkx r Ekí:				
9	xk0Lok0 I fefr I pkyu@eDr jkf'k				
10	di kSk.k mi pkj dsh.				
11	Tkuuh f'k'kq I g {kk dk; bE				

v/; {k I fpo
 xte LokLF; I fefr xte LokLF; I fefr
 LokLF; I ok I sofpr j [kus I s I a/kr foj.kh I y/xu djA

I epk; vk/kfjr fuxjkuh - I dyu i i =

ftyk dk uke &
 i [k] dk uke &
 dy xkæka dh I [k]; k &

d- l-	Ekí	xkæka dh I [k]; k			dy I [k]; k	vH; fDr
		vPNk	Lærsktud	vPNk ugha		
1	e[]; e=h tuuh f'k'kq I g{kk ; kst uk					
2	Vhdkdj.k@xteLokLF; , oa i ksk.k fnol					
3	eyfj; k					
4	Vh0ch0					
5	cd; kdj.k@ul cmh@i fjokj fu; kst u					
6	i s ty					
7	eerk okgu					
8	0; ogkjxr Ekí:					
9	xk0Lok0 I febr I pkyu@eDr jkf'k					
10	dq ksk.k mi pkj dln:					
11	Tkuuh f'k'kq I g{kk dk; bde					

v/; {k
 xte LokLF; I febr

I fpo
 xte LokLF; I febr

LokLF; I ok I sofpr j [kus I s I æf/kr fooj.kh I dyXu djA

LokLF; vf/kdkj guu l ækh iā =

½l ea igp] xqkoÙkk] 0; ogkj] mi yC/krk l ækh fo"k; 'kkfey g½

uke&

i [kM&

xkp dk uke&

ftyk&

dc ?kVuk gp&

D; k ?kVuk gp&

vki dsbl LokLF; vf/kdkj guu dsfy, ftEeokj g&

D; k vki usbl l ækh ea dghaf'kdk; r dh&½dl dk½ dc vkonu l y½u dj½
fyf[kr@ek½[kd

l y½u nLrkost ½nok dk fcy] f'kdk; r i = ; k vl; ½

LokLF; mi dñnz Hkē.k i fronu

1/0l Hkē.k dsfy, p; fur 50 xkpkā ds {k= ea i Mtuokys LokLF; mi dñnz dk Hkē.k djā Hkē.k ny ea ch-
Vh-Vh-] , d Hkh-,p-l h-] v/; {k} , d ipk; r jkt i frfuf/k , oa, d l fg; k jgskh½

LokLF; mi dñnz dk uke&
Xkko dk uke&

,-, u-, e dk uke&
Hkē.k dh frffk&

1-	mi dñnz dk vi uk Hkou dS k g	l jdkjh	xj l jdkjh	futh Hkou ½dj k; s i j½	vfhk; qDr
2-	fdrusdejs g	1	2	3	
3	'kkpky; dh 0; oLFkk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
4	i kuh dh 0; oLFkk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
5	l ok inkrk mi yC/krk	2, -, u-, e 1, e-i h-MCY; w	1, -, u-, e 1, e-i h-MCY; w	1 , -, u-, e	
6	Vhdkdj.k dh l fo/kk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
7	i d o dh l fo/kk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
8	, -, u-l h- ds fy, mi dj.k gS vkj mudk iz kx gkrk gA½ghelkykchu ehVj] otu ekid e'khu] FkelēhVj] cyM iskj ekih ; æ½	vPNk	l rksk tud	[kjk	
9	mi dñnz ea i ; klr Quhpj gA	vPNk	l rksk tud	[kjk	
10	l kekl; chekfj; ka dk ; gk bykt gkrk gA	vPNk	l rksk tud	[kjk	
11	l kekl; chekfj; ka ds fy, nok dh mi yC/krk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
12	ifjokj fu; kstu ds fy, dMkē] ekyk , u0 dh mi yC/krk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
13	oēfyi r fctyh dh 0; oLFkk	vPNk	l rksk tud	[kjk	
14	dñnz ea gj jkst Vh-Vh ds fnu NkMēj½ [kyus dh fLFkfr	vPNk	l rksk tud	[kjk	
15	l kekl; [ku tko ds fy, LykbM dh 0; oLFkk	vPNk	l rksk tud	[kjk	

i kFkfed LokLF; dñnz Hkē.k ifronu

½bl Hkē.k dsfy, p; fur 50 xkpa ds {ks= ea i Mūsokys i kFkfed LokLF; dñnz dk Hkē.k dja Hkē.k ny ea, d , l -Vh-Vh-] , d ch-Vh-Vh-] , d Hkh-, p-l h- v/; {k} , d ipk; r jkt ifrfuf/k , oa, d l fg; k@l fg; k l kFkh jgsh½

i kFkfed LokLF; dñnz dk uke&

Hkē.k dh frfFk&

1-	i kFkfed LokLF; dñnz dk Hkou dš k g;	vPNk	l keU;	Larksktud	vfhk; qDr
2-	dñnz ds l keus MkWVj jkLvj l ph dk inZku	gk	ugh	larksktud	
3	i kFkfed LokLF; dñnz ea [ku iskkc ,oa cyxe tko dh l fo/kk	vPNk	l keU;	larksktud	
4	i kFkfed LokLF; dñnz ea i ; klr pfdRI d dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
5	i kFkfed LokLF; dñnz ea jksh dsfy, cM dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
6	i kFkfed LokLF; dñnz ea vko'; d Quhpj dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	
7	i kFkfed LokLF; dñnz e: 24 ?k/s fctyh dh 0; oLFkk@vkdflEd grq tujVj dh l fo/kk	vPNk	l keU;	larksktud	
8	i kFkfed LokLF; dñnz e: 24 ?k/s dh i d o dh l ok miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
9	i kFkfed LokLF; dñnz e: jQjy l ok grq , cyd dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
10	i kFkfed LokLF; dñnz e LoPN i hus dk i kuh , oa 'kkpky; dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	
11	i kFkfed LokLF; dñnz e ysj : e ,oa i f'kf{kr LokLF; dehz dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
12	i kFkfed LokLF; dñnz e l jf{kr xHkz kr dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	
13	i kFkfed LokLF; dñnz e vko'; d nokvka dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
14	i kFkfed LokLF; dñnz e: cPpka vkj xHkzrh ekrkvka ds Vhdkdj.k dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	
15	i kFkfed LokLF; dñnz e: oDI hu dks l jf{kr j [kus grq dks M psu dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	
16	i kFkfed LokLF; dñnz ea ykFkkFkz ka ds i kRI kgu jkf'k dk fu; fer Hkqrku	vPNk	l keU;	larksktud	
17	i kFkfed LokLF; dñnz e: djk@l ka dkVus ij nok dh miyC/krk	vPNk	l keU;	larksktud	
18	i kFkfed LokLF; dñnz ea pfdRI dka dk 0; ogkj	vPNk	l keU;	larksktud	
19	i kFkfed LokLF; dñnz e: LokLF; dfez d k 0; ogkj	vPNk	l keU;	larksktud	
20	i kFkfed LokLF; dñnz ea jkx; ka ,oa muds i fj tuka dks cBus dh 0; oLFkk	vPNk	l keU;	larksktud	

**jk"Vh; xkeh.k LokLF; fe'ku
xte LokLF; I fefr I fg;k I d k/ku dlnz**

I epk; vk/kfjr fuxjkuh

vkdyu ny dk , d fnol h; if'k{k.k
I e; & I kj.kh

I e;	fo"k;	ftEEokjh
10-00&11-00	fucaku	izkM if'k{k d ny
11-00&11-30	jk"Vh; xkeh.k LokLF; fe'ku ea I epk; dh Hkfedk	jkT; if'k{k d ny
11-30&12-15	I epk; vk/kfjr fuxjkuh ifdz k dspj.k	
12-15&01-30	izukoyh idsk ppkz , oa vH; kl	
01-30&02-00	ia = idsk , oa ppkz LokLF; vf/kdkj guu] LokLF; mi dlnz Hke.k ifronu] ikFkfed LokLF; dlnz Hke.k ifronu] ds ia = ij ppkz	
02-00&02-30	Hkkt u	
02-30&03-30	dk; z kst uk mi dlnz , oa ikFkfed LokLF; dlnz grq Vhe dk xBu	
03-30&04-30	Lkeki u	

iŹkM Lrjh; tu l økn dk; bE

10-00&10-30	fucdku	
10-30&11-00	Lokxr l øksku	ftyk dk; bE l ello; d
11-00&11-30	tu l økn dk mnš; , oa ifdz k	iŹkM if'k{k d ny }kjk
11-30&12-30	fi Nys o"l ds ATR dks iŹrŹ djuk	iŹkM dk; bE icdkd
12-30&1-30	fofHklu dk; bEka eanh tkuskyh	dk; bE inkf/kdkjh
	Lfo/kkvka ds l ødk ea tkudkjh	
1-30&02-00	døokj l Hkh fo"l; ka ij l eŹdr	jk"Vh; if'k{k d ny }kjk
	fjiklZ , oa vke tu }kjk l eL; kvka	
	dk iŹrŹhdj.k	
02-00&02-30	ifrfdz k , oa funš k	i Źy l nL; x.k
02-30&15-00	ifrfdz k , oa /kl; okn Kki u	i Hkkjh fpdfRI k i nkf/kdkjh

ukš& ¼ Źy eaf l foy l tL] ftyk vLi rky l feŹr }kjk ukfer ifrfuf/k] iŹkM fodkl inkf/kdkjh , oa jkT; if'k{k d ny dk l nL; rFkk , d l fg; k dks j [kk tk l drk gš½

i [k] M Lrjh; tu l okn eamHkjseqka ij dh x; h dk; bkgh dk ifronu

i [k] M &
ft yk &

tu l okn dh rkjh [k &

dæ	f'kdk; rdrkz l qlo nsuokys dk uke , oairk	f'kdk; r l qlo	i sy dk funzk	dk; bkgh dk foj .k

i [k] M dk; bde i zdkd

(gLrk{kj) i Hkkjh fpdRI k i nkf/kdkjh

izkM Lrjh; tu l økn

dk; bkgh ifronu

eġ:	f'kdk; rdrk@ l øko nsuskys dk uke ,oa i rk	D; k f'kdk; r@l øko g;	Læf/kr LokLF; deġ dh i frfdz k	i ſuy dk funſk

ftyk Lrjh; tu l økn dk; bæ

10-00&10-30	fucdku	
10-30&11-00	Lokxr l ækku	ftyk dk; bæ i cdkd
11-00&11-30	tu l økn dk mns; , oa i frfdz k	ftyk dk; bæ l ello; d
11-30&12-30	fi Nys o"l ds ATR dks i Lrø djuk	ftyk dk; bæ i cdkd
11-30&12-00	fofHku dk; bæka ea nh tkus okyh	dk; bæ i nkf/kdkjh
	Lfo/kkvka ds l æk ea tkudkjh	
12-00&01-00	dæokj nks i [kM] dh l epk; vk/kkfjr	
	fuxjkuh i fdz k ij i Hkkjh fpdfRI k	
	lknkf/kdkjh }kjk dkjokbz i fronu dk i Lrøhdj.k	
01-00&03-00	vU; i [kM/ka l s vk; s tui frfuf/k; ka	
	}kjk l øko , oa f'kd; r vkefi=r fd; k tkuk	
	, oa i sy l nL; ka }kjk l eL; k fujkdj.k	
03-00&04-00	i frfd; k	mik; ør
04-00&04-30	/kU; okn Kki u	fl foy l tU

uk& ¼ sy ea mik; ør] fl foy l tU] ftyk vLi rky l fevr }kjk ukfer i frfuf/k] jkT; oh, l vkj l h Vhe ds l nL; rFkk , d l fg; k dks j [kk tk l drk g½

ftyk Lrjh; tu l økn eamHkjs e qka ij dh x; h dk; bkgh dk ifronu

ftyk&

tu l økn dh rkjh[k&

dæ	f'kdk; rdkl l øko nsuskys dk uke ,oairk	f'kdk; r l øko	i sy dk funžk	dk; bkgh dk foj .k

ftyk dk; dæ i dkd

(gLrk{kj) e[; fpdRI k i nkf/kdkjh

ftyk Lrjh; tu l økn

dk; bkg h i fronu

fnukd%

ftyk%

eq:	f'kdk; rdrk@ l øko nsukys dk uke , oa i rk	D; k f'kdk; r@l øko g	Lici/kr LokLF; delz dh i frfdz k	i Syy dk funzk

